

**SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET**

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201

COD FISCAL 4440969Web: www.spitalorasesnescsiret.roe-mail: orasesnescsiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993

**MENIU DIABET 2****Luni****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-100g(6); Iaurt-130g(2); Unt-10g(2)**Ora 10⁰⁰:** Brânză făgăraș-185g(2)**Prânz:** Supă de pui cu legume-400ml(9); Gulaș de pui-200g; Pilaf-200g**Ora 16⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Cină:** Cartofi nature-250g; Ou fiert-1buc.(1); Ceai fără zahăr-250ml, Unt-10g(2); Pâine-50g(6)**Marti****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Mozzarella-50g(2)**Ora 10⁰⁰:** Iaurt dietetic-130g(2)**Prânz:** Ciorbă de legume cu zarzavat-400ml(9); Ciulama cu piept de pui-200g(2); Mămăligă-150g**Ora 16⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Cină:** Cușcuș cu ciuperci și sos de legume-400g(9); Ceai fără zahăr-250ml; Unt-10g(2); Pâine-50g(6)**Miercuri (POST)****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Tocană de legume-150g(9); Pateu de post-15g**Ora 10⁰⁰:** Măr-1buc.**Prânz:** Ciorbă de legume cu sfeclă roșie-400ml; Pilaf de orez cu ciuperci-400g; Salată de varză-50g**Ora 16⁰⁰:** Napolitană dietetică de post-40g(6)**Cină:** Cartofi natur(250g) cu sos de legume și soia(200g)(8)(9); Ceai-250ml; Pâine-50g(6); Humus-50g(7)(8)(9)**Joi****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Mozzarella-50g(2); Iaurt-130g(2);**Ora 10⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Prânz:** Supă de zarzavat cu zdrențe de ou-300ml(1); Friptură de pui-200g; Mămăligă-150g**Ora 16⁰⁰:** Brânză dietetică-100g(2)**Cină:** Tocăniță de cartofi cu piept de pui-300g(6); Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2)**Vineri (POST)****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Pate de post-125g(6)(8)(10)**Ora 10⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Prânz:** Ciorbă de legume cu zarzavat-400ml(9); Pilaf de orez-200g cu sos de soia-200g; Salată de sfeclă-100g**Ora 16⁰⁰:** Napolitană dietetică de post-40g(2)**Cină:** Mâncărică de cartofi-400g; Ceai-250ml; Pâine-50g(6);**Sâmbătă****Mic dejun:** Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Brânză tartinabilă-100g(2); Ou fiert-1buc.(1)**Ora 10⁰⁰:** Iaurt dietetic-130g(2)**Prânz:** Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui-300ml(2); Ficat de pui-200g; Cușcuș cu zarzavat-150g(9)**Ora 16⁰⁰:** Măr dietetic-1buc.**Cină:** Macaroane cu brânză fără zahăr-200g(6)(2); Ceai fără zahăr-250ml; Unt-10g(2); Pâine-50g(6)



SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201

COD FISCAL 4440969

Web: www.spitalorasesnescsiret.ro

e-mail: orasesnescsiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993



Duminică

Mic dejun: Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Cașcaval-50g(2); Pate de ficat-125g(1)(6)(8)

Ora 10⁰⁰: Iaurt-130g(1)

Prânz: Ciorbă de sfeclă roșie și zarzavat-400ml(9); Ciuperci cu sos de smântână și pulpe-250g(2); Mămăligă-150g(2)

Ora 16⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Cină: Cușcuș cu legume-250g(9); Brânză făgăraș-185g(2); Ceai fără zahăr-250ml; Unt-10g(2); Pâine-50g(6)

Întocmit,

As. dietetician Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergeni:

(1) Ouă; (2) Lapte și derivate din lapte; (3) Pește și preparate din pește; (4) Fructe uscate (nuci și arahide); (5) Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); (6) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); (7) Semințe de susan; (8) Soia; (9) Țelină; (10) Muștar